

EL JUEGO Y LOS JUGUETES

El juego es una necesidad vital y un modo de expresión en la etapa infantil, que permite desarrollar las capacidades motoras mentales, afectivas y sociales.

Así mismo fomenta de forma decisiva el contacto con los demás y la participación. Con ello se asimila mejor la realidad que les rodea y se entra en procesos de socialización, todo esto de forma divertida y creativa.

No debemos establecer diferencias entre los niños y las niñas a la hora de elegir los juguetes, ya que estos son un medio para asimilar las distintas normas y reglas de comportamiento social, y actualmente los roles de hombre y mujer se encuentran más próximo que antes; por ejemplo ¿por qué no va jugar una niña con coches si las mujeres necesitamos hacer uso de ellos? ó ¿por qué un niño no va a jugar con muñecas si los hombres también pasean el carrito de sus hijos por la calle, dan biberones...?

Elegid aquellos juguetes que favorezcan la actividad y la imaginación de vuestros hijos/as. Los juguetes más caros y sofisticados no son los mejores. Así mismo tened en cuenta que para que aprendan a valorar y cuidar lo que tienen conviene que no sea excesivo el número de juguetes.

Aprovechad cualquier ocasión para regalar cuentos, haciéndoles ver lo interesantes y divertidos que resultan.

A estas edades los juguetes más indicados son: coches sencillos sin pilas, garajes, muñecas-bebés y carritos, construcciones de 3 ó 4 cm. aproximadamente, apilables, encajables puzzles de formas, tamaños, animales, cuentos, pelotas, disfraces, teléfonos, triciclos, correpasillos, juegos sencillos de oficios: carpintería, médicos..., peluches, instrumentos musicales sencillos, juegos de arrastre...

... Y sobre todo, jugad con ellos/as porque este hecho establece vínculos afectivos y de comunicación para toda la vida.