



AYUNTAMIENTO DE ARCHENA



ESCUELA INFANTIL MUNICIPAL
"COLORINES"

INFORMACIÓN Y SUGERENCIAS A LOS PADRES/MADRES SOBRE LA INICIACIÓN DEL CONTROL DE ESFÍNTERES.

Se os informa que con la llegada del buen tiempo vamos a comenzar con el control de esfínteres de los niños/as de esta clase.

Se llevará a cabo con dos niños/as por semana, empezando a trabajar en casa durante el fin de semana anterior.

Para orientaros os damos una serie de pautas de actuación con el fin de que este paso que van a dar vuestros hijos/as lo planifiquemos en estrecha colaboración familia y escuela:

-Debemos partir de una actitud tranquila en la que se comprenda con naturalidad que cada niño/a va a tener un ritmo distinto de evolución adaptándonos a éste sin marcarnos tiempos límites para conseguirlo, evitando las comparaciones con otros niños, hermanos...

-Es preferible empezar el control durante el día para que el niño/a vaya acostumbrándose, así cuando tenga que hacerlo más adelante durmiendo tendrá los músculos ejercitados.

-En 1er. lugar es necesario que se le muestre el water para que vea que así lo hacen los niños y las personas mayores y que ellos ya lo pueden hacer también.

Se recomienda no utilizar el orinal para que desde el primer momento se acostumbren a hacerlo en su verdadero sitio.

-Debemos ponerles continuamente en el w.c porque ellos no conocen la sensación de tener ganas.

-Igualmente estos primeros días hay que ayudarlos a bajarse los pantalones, a sentarse o ponerse de pie, pero estando con ellos en todo momento: contándoles un cuento, jugando a hacer puntería dejando un trocito de papel higiénico flotando en la taza y animándolo a darle con el pipí.

-Para los niños/as que lo hacen sentados hay unos adaptadores para hacer el agujero del water más pequeño.

-Cuando el niño/ ha conseguido hacerlo hay que mostrarse muy contento/a diciéndole que ya es mayor y dándole mucha importancia a lo que ha hecho.

-Más adelante cuando van consiguiendo práctica hay que decirles que lo pidan cuando sientan la necesidad de hacerlo, ayudándolos solo a desabrochar el botón y la cremallera y a limpiarlos, animándolo a que se suba y se baje la ropa y a tirar de la cadena.

-Si al niño se le escapa el pipí de vez en cuando no se le debe ridiculizar, sino llevarlo al water sentándole un rato aunque haya terminado, recordándole que es allí donde debe de hacerlo, cambiándolo de ropa y no hablando más del tema.

-Como último recurso se debe utilizar algún tipo de recompensa(algo que le haga ilusión) para aquellos casos que no se consiga de otra forma.

-Es conveniente que no se le vuelva a poner el pañal en ciertos momentos (cuando vamos de viaje, salimos de casa...) ya que sería un retroceso para el niño/a.

-A veces hay situaciones en las que el niños/a vuelve atrás (nacimiento de un hermano, inicio del colegio...).Estas épocas son transitorias y no hay que hacer ninguna modificación, ni preocuparse más del tema.